לתרגול נוסף

קשרים חברתיים ורעיונות לפעילות

מעגלי החברים, כישורים ופעילויות · pluginim.com · שם: _____

המעגלים שלי

כותבים שמות במעגלים: מי הכי קרוב אליי, ומי חבר או מכר.



כישורים שאני מתרגל/ת

להצטרף למשחק
מתקרבים, מסתכלים קצת, ושואלים: "אפשר להצטרף?"
ניסיתי: ☐

לפתוח שיחה
שואלים שאלה: "מה עשית בחופש?"
ניסיתי: ☐

להקשיב
מסתכלים על מי שמדבר, לא קוטעים, ושואלים שאלה על מה שאמר.
ניסיתי: ☐

לפתור ריב
אומרים "אני מרגיש/ה..." במקום "אתה תמיד..."
ניסיתי: ☐

רעיונות לפעילות בכיתה או בקבוצה

- "מי כמוני?": כל אחד כותב 3 דברים שהוא אוהב, ומחפשים מישהו עם אותו דבר.
- שותף לשבוע: בכל שבוע זוג אחר עושה יחד משימה קטנה.
- מעגל מחמאות: כל תלמיד אומר משהו טוב על התלמיד שלידו.
- בונים מגדל: קבוצה של 4 בונה מגדל מנייר בלי לדבר, רק בתנועות.
- תיבת "עזרתי למישהו": פתק על מעשה טוב שראיתם, וקוראים בסוף השבוע.
- משחק תפקידים: מתרגלים איך להצטרף לקבוצה ואיך לסרב בנימוס.

משהו חברי שאני רוצה לנסות השבוע

© כל הזכויות שמורות לאתר Pluginim. אין להעתיק, לשכפל או להפיץ ללא אישור בכתב.