לתרגול נוסף

אסטרטגיות למידה לחטיבה

8 דרכים ללמוד, ותוכנית לשבוע · pluginim.com · שם: _____ · כיתה: _____

8 דרכים ללמוד טוב יותר. מסמנים ✓ ליד כל אסטרטגיה שניסיתם, ובוחרים שתיים שמתאימות לכם במיוחד.

- [ ] **בוחנים את עצמכם**
  סוגרים את המחברת ומנסים לכתוב או לומר מה זוכרים. זו הדרך הכי יעילה לזכור לאורך זמן.
- [ ] **לומדים במנות מרווחות**
  20 דקות היום, 20 מחר ו-20 בעוד יומיים עדיפים על שעה אחת בערב שלפני המבחן.
- [ ] **מפת מושגים**
  כותבים את הנושא באמצע, ומסביב את המושגים והקשרים ביניהם, עם חצים.
- [ ] **כרטיסיות**
  שאלה או מושג בצד אחד, תשובה בצד השני. מפרידים בין מה שכבר יודעים למה שעוד לא.
- [ ] **מסבירים למישהו אחר**
  אם אפשר להסביר לחבר, להורה או אפילו לעצמכם בקול, סימן שהבנתם.
- [ ] **קריאה פעילה**
  לפני הקריאה מציצים בכותרות. בזמן הקריאה מסמנים מילות מפתח. אחרי הקריאה כותבים 3 שורות סיכום.
- [ ] **שיטת 25–5**
  25 דקות עבודה בלי טלפון, ואז 5 דקות הפסקה. אחרי 4 סבבים, הפסקה ארוכה.
- [ ] **מתחילים מהקשה**
  בתחילת זמן הלמידה הריכוז גבוה. מתחילים מהחומר הקשה, ומשאירים את הקל לסוף.

תוכנית הלמידה שלי לשבוע

יום	מה אלמד	באיזו אסטרטגיה	כמה זמן	✓
ראשון				
שני				
שלישי				
רביעי				
חמישי				

מה עבד לי הכי טוב, ולמה?

© כל הזכויות שמורות לאתר Pluginim. אין להעתיק, לשכפל או להפיץ ללא אישור בכתב.