לתרגול נוסף

מעקב הרגלים חודשי

14 הרגלים על פני 31 ימים · pluginim.com · חודש: _____

ההרגל	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ההרגל שאני הכי גאה בו החודש	מה אשנה בחודש הבא

ממלאים משבצת בכל יום שבו עשיתם את ההרגל. הרצף עצמו הוא חלק מהמוטיבציה.

© כל הזכויות שמורות לאתר Pluginim. אין להעתיק, לשכפל או להפיץ ללא אישור בכתב.